

Erholung mit Gottes Segen

Im Kloster zur Ruhe kommen und entspannen

Stille Nacht, heilige Nacht – schön wär's. Immer häufiger bestimmen Hektik, Stress und Lärm die Vorweihnachtszeit. Längst sind es nicht mehr nur gestresste Manager mit „Burnout-Syndrom“, die auf der Suche nach Ruhe sind, immer mehr Menschen sehnen sich in den dunklen Wintertagen nach einer Auszeit. Doch wo findet man heutzutage noch Orte der Besinnung? Entweder auf einer einsamen Insel oder im Kloster. Bevor Sie sich jedoch in „Klausur“ begeben, sollten Sie vorher genau überlegen, welche Variante des Klosterlebens die passende ist. Möchte man sich nur verwöhnen lassen, ein Seminar mitmachen oder am ganz regulären Klosterleben teilnehmen?

Wer nur ungerne auf Komfort und Service verzichtet und eine romantische Bleibe fürs Wochenende sucht, ist im Rosenheimer Klosterhotel San Gabriele bestens aufgehoben.

Der Nachbau eines »mittelalterlichen« Klosters fasziniert

Dass reiche Amerikaner sich gern mal eine Kopie von Schloss Neuschwanstein in ihren Vorgärten stellen, ist ja nichts Neues, aber ein Italiener, der ein mittelalterliches Kloster mitten in Rosenheim nachbaut, gehört schon eher zur Ausnahme.

Genau das hat Marco Mattera getan. Zusammen mit dem Architekten Rudolf Rechl wirkliche der 45-Jährige sich seinen Traum vom „500 Jahre alten“ Kloster. „Selbst Bauingenieure können kaum glauben, dass dieses Gemäuer brandneu ist“, versichert Marco Mattera stolz. „Im ganzen Haus wurde keine einzige Gummidichtung verwendet, dafür zahlreiche alte Materialien aus dem Mittelalter.“ Neben vergoldeten Wasserhähnen darf natürlich der Holzwurm im alten Gebäck nicht fehlen, wenn schon Mogelpackung, dann aber auch richtig. Außerdem ist jede Tür im Haus ein Unikat und handgefertigt. Die Kombination alter Bauelemente mit modernem Interieur wie gläsernen Waschbecken und Wasserbeziehungswiese Himmelbetten machen den Charme der neoklösterlichen Unterkunft aus. „Unsere Angestellten tragen abends im Restaurant Mönchskutten, und die vier Kamine



Idylle am Ammersee: das berühmte Kloster Andechs.

und Dutzende von Kerzen sorgen für eine besinnliche Stimmung.“

Und wie kommt das Hotel San Gabriele zu seinem Namen? „Mein Vater heißt Gabriele, ihm zu Ehren habe ich das Hotel nach ihm benannt.“

Ebenfalls ein Refugium mit Wohlgefühlcharakter ist das Klos-

ter Arenberg bei Koblenz. Es wird liebevoll als Wellness-Kloster bezeichnet, das von Dominikanerinnen zum Vitalzentrum umfunktionierte. Unter Anleitung der Schwestern kann man hier vom Nordic Walking über Aqua-Gymnastik bis zur Aromamassage alle Angebote ei-

nes Hotels genießen, auch Annehmlichkeiten wie Fernseher oder Internetanschluss fehlen nicht. Trotzdem sind Stille, Gebete und Meditation in Arenberg ein wichtiger Bestandteil des Alltags und damit eine gute Variante für all diejenigen, die einen ersten Einblick ins Klosterleben bekommen möchten.

Die Benediktinerabtei Ottobergen wiederum bietet ihren Gästen zahlreiche Seminare

und Kurse an, darunter sogenannte Besinnungstage oder Fastenprogramme. Und im Wallfahrtskloster Andechs am Ammersee können sich Manager in Exerzitien dem Gebet und der Besinnung widmen.

Bleiben noch die übrig, die bewusst auf jeden Luxus verzichten und das echte Klosterleben kennenlernen möchten. Wie im Franziskanerkloster Wangen. Dort weist man ausdrücklich darauf hin, dass Gästen nur ein „Mitleben im Kloster“ möglich ist. Im Klartext heißt das: in aller Frühe zum Morgengebet aufstehen und sich an den Arbeiten, die täg-

AZ VERLOSUNG

Reise ins Mittelalter

Genießen Sie im Klosterhotel San Gabriele in Rosenheim das mittelalterliche Ambiente einer vergangenen Epoche. Wir verlosen einen Gutschein (2 Personen) für eine Übernachtung in einem Doppelzimmer mit Himmelbett und Whirlpool, inklusive eines 7-Gänge-Menüs am Abend sowie einem Sektfrühstück am Abreisetag. Ihre Zeitreise beginnt mit einer Postkarte unter dem Stichwort „San Gabriele“ an: **Abendzeitung, Reiserätsel 81028 München.** Einsendeschluss ist der 29. November 2007. Der Rechtsweg sowie eine Barauszahlung der Gewinne sind ausgeschlossen.

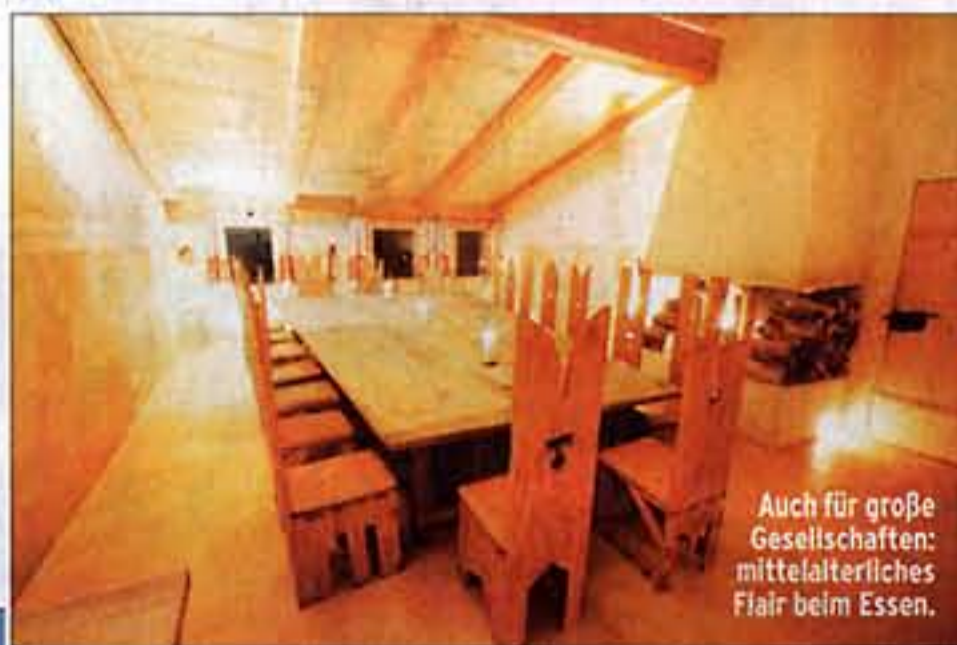
Im Franziskanerkloster Wangen ist das Morgengebet Pflicht

lich im Kloster anfallen, zu beteiligen. Auch in der Abtei Frauenwörth auf Frauenchiemsee ist es Hausgästen möglich, am Chorgebet der Schwestern teilzunehmen und das geistliche Gespräch zu suchen. Übrigens: Junge Frauen, die sich für einen Eintritt ins Kloster interessieren, können als Au-Pair-Gast umsonst in der Abtei wohnen. Bedingung: Der Aufenthalt muss länger als 14 Tage dauern und sie müssen bereit sein, einige Stunden täglich in Küche, Haus oder Klostergarten mitzuarbeiten.

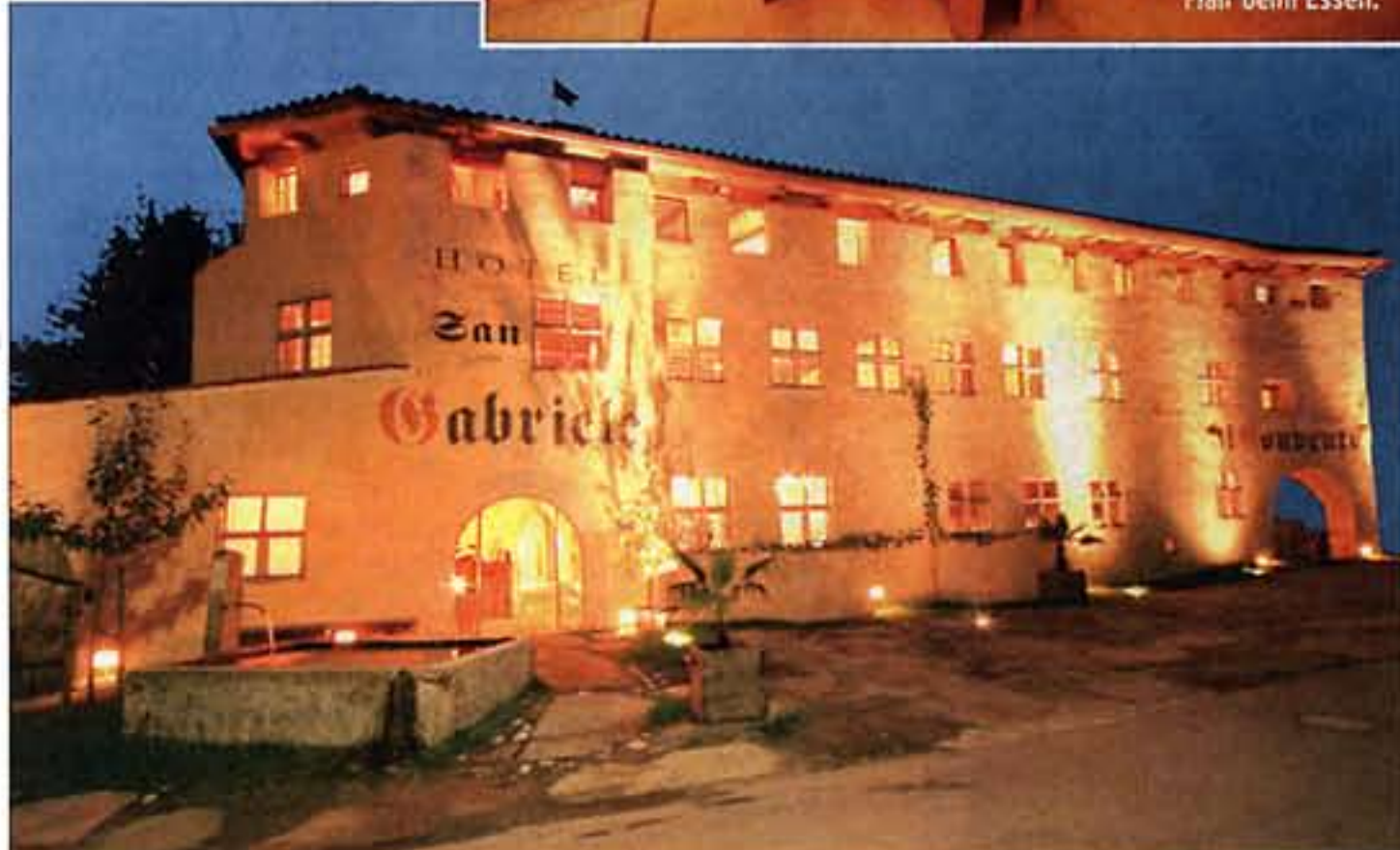
Anja Boromandi



Ein richtiges Himmelbett darf im Klosterhotel San Gabriele natürlich auch nicht fehlen.



Auch für große Gesellschaften: mittelalterliches Flair beim Essen.



Zeitreise ins Mittelalter: Das Rosenheimer Klosterhotel San Gabriele verwöhnt seine Gäste mit Service und Komfort.

Fotos: Hotel San Gabriele, Rosenheim

Foto: Thomas Schmid