

# Erholung mit Gottes Segen

Im Kloster zur Ruhe kommen und entspannen

Stille Nacht, heilige Nacht – schön wär's. Immer häufiger bestimmen Hektik, Stress und Lärm die Vorweihnachtszeit. Längst sind es nicht mehr nur gestresste Manager mit „Burnout-Syndrom“, die auf der Suche nach Ruhe sind, immer mehr Menschen sehnen sich in den dunklen Wintertagen nach einer Auszeit. Doch wo findet man heutzutage noch Orte der Besinnung? Entweder auf einer einsamen Insel oder im Kloster. Bevor Sie sich jedoch in „Klausur“ begeben, sollten Sie vorher genau überlegen, welche Variante des Klosterlebens die passende ist. Möchte man sich nur verwöhnen lassen, ein Seminar mitmachen oder am ganz regulären Klosterleben teilnehmen?

**Wer nur ungerne auf Komfort und Service verzichtet** und eine romantische Bleibe fürs Wochenende sucht, ist im Rosenheimer Klosterhotel San Gabriele bestens aufgehoben.

**Der Nachbau eines »mittelalterlichen« Klosters fasziniert**

Dass reiche Amerikaner sich gern mal eine Kopie von Schloss Neuschwanstein in ihren Vorgärten stellen, ist ja nichts Neues, aber ein Italiener, der ein mittelalterliches Kloster mitten in Rosenheim nachbaut, gehört schon eher zur Ausnahme.

Genau das hat Marco Mattera getan. Zusammen mit dem Architekten Rudolf Rechl wirklichte der 45-Jährige sich seinen Traum vom „500 Jahre alten“ Kloster. „Selbst Bauingenieure können kaum glauben, dass dieses Gemäuer brandneu ist“, versichert Marco Mattera stolz. „Im ganzen Haus wurde keine einzige Gummidichtung verwendet, dafür zahlreiche alte Materialien aus dem Mittelalter.“ Neben vergoldeten Wasserhähnen darf natürlich der Holzwurm im alten Gebälk nicht fehlen, wenn schon Mogelpackung, dann aber auch richtig. Außerdem ist jede Tür im Haus ein Unikat und handgefertigt. Die Kombination alter Bauelemente mit modernem Interieur wie gläsernen Waschbecken und Wasserbeziehungswiese Himmelbetten machen den Charme der neoklösterlichen Unterkunft aus. „Unsere Angestellten tragen abends im Restaurant Mönchskutten, und die vier Kamine



Idylle am Ammersee: das berühmte Kloster Andechs.

und Dutzende von Kerzen sorgen für eine besinnliche Stimmung.“

Und wie kommt das Hotel San Gabriele zu seinem Namen? „Mein Vater heißt Gabriele, ihm zu Ehren habe ich das Hotel nach ihm benannt.“

Ebenfalls ein Refugium mit Wohlgefühlcharakter ist das Klos-

ter Arenberg bei Koblenz. Es wird liebevoll als Wellness-Kloster bezeichnet, das von Dominikanerinnen zum Vitalzentrum umfunktioniert wurde. Unter Anleitung der Schwestern kann man hier vom Nordic Walking über Aqua-Gymnastik bis zur Aromamassage alle Angebote ei-

nes Hotels genießen, auch Annehmlichkeiten wie Fernseher oder Internetanschluss fehlen nicht. Trotzdem sind Stille, Gebete und Meditation in Arenberg ein wichtiger Bestandteil des Alltags und damit eine gute Variante für all diejenigen, die einen ersten Einblick ins Klosterleben bekommen möchten.

Die Benediktinerabtei Ottoberuren wiederum bietet ihren Gästen zahlreiche Seminare

und Kurse an, darunter sogenannte Besinnungstage oder Fastenprogramme. Und im Wallfahrtskloster Andechs am Ammersee können sich Manager in Exerzitien dem Gebet und der Besinnung widmen.

**Bleiben noch die übrig,** die bewusst auf jeden Luxus verzichten und das echte Klosterleben kennenlernen möchten. Wie im Franziskanerkloster Wangen. Dort weist man ausdrücklich darauf hin, dass Gästen nur ein „Mitleben im Kloster“ möglich ist. Im Klartext heißt das: in aller Frühe zum Morgengebet aufstehen und sich an den Arbeiten, die täg-

## AZ VERLOSUNG

### Reise ins Mittelalter

Genießen Sie im Klosterhotel San Gabriele in Rosenheim das mittelalterliche Ambiente einer vergangenen Epoche. Wir verlosen einen Gutschein (2 Personen) für eine Übernachtung in einem Doppelzimmer mit Himmelbett und Whirlpool, inklusive eines 7-Gänge-Menüs am Abend sowie einem Sektfrühstück am Abreisetag. Ihre Zeitreise beginnt mit einer Postkarte unter dem Stichwort „San Gabriele“ an: **Abendzeitung, Reiserästel 81028 München.** Einsendeschluss ist der 29. November 2007. Der Rechtsweg sowie eine Barauszahlung der Gewinne sind ausgeschlossen.

### Im Franziskanerkloster Wangen ist das Morgengebet Pflicht

lich im Kloster anfallen, zu beteiligen. Auch in der Abtei Frauenwörth auf Frauenchiemsee ist es Hausgästen möglich, am Chorgebet der Schwestern teilzunehmen und das geistliche Gespräch zu suchen. Übrigens: Junge Frauen, die sich für einen Eintritt ins Kloster interessieren, können als Au-Pair-Gast umsonst in der Abtei wohnen. Bedingung: Der Aufenthalt muss länger als 14 Tage dauern und sie müssen bereit sein, einige Stunden täglich in Küche, Haus oder Klostergarten mitzuarbeiten.

Anja Boromandi



Ein richtiges Himmelbett darf im Klosterhotel San Gabriele natürlich auch nicht fehlen.



Auch für große Gesellschaften: mittelalterliches Flair beim Essen.



Zeitreise ins Mittelalter: Das Rosenheimer Klosterhotel San Gabriele verwöhnt seine Gäste mit Service und Komfort.

## Abendzeitung journal du soir

Ce serait agreable une nuit calme, une nuit Sainte. Toujours le meme bruit le meme stress à l'approche de Noel . Depuis longtemps ce ne sont plus les hommes d'affaire stressés et angoissés qui recherchent le calme, non de plus en plus de gens à l'approche des jours froids de l'hiver recherché eux aussi la paix Mais ou trouve t-on un tel endroit? Sur une ile déserte ou bien dans un monastère. Avant de vous rendre dans un de ses monastères réfléchissez longuement à ce que vous cherchez, est ce un monastère ou s'organise des séminaires ou un monastère ou vous prenez plaisir à vivre comme à l'époque ancienne. Celui qui voudrait profiter du confort et des services ou bien profiter d'un séjour romantique trouverait l'hotel San Gabriele à son gout.

Cest exactement ce qu'a fait Mario Mattera. Avec l'aide de l'architecte Rudolph Echl, il a concrétisé à l'age de 45 ans un reve vieux de 500 ans. Celui de reconstruire un monastère. L'ingénieur de construction avait peine à croire que cette batisse verrait le jour affirme Mario Mattera très fier. Dans toute la maison aucun joint en caoutchouc ne fut posé, seulement du vieux materiel comme à l'époque médiéval.. A coté du robinet doré, les mites et les fissures dans le bois ne manquent pas. Dans la grande maison, chaque porte est unique et travaillée à la main. La combinaison d'élément vétuste et l'intérieur moderne comme les bassins d'eau , les matelas d'eau ou encore les lits baldaquins font le charme de cet hébergement. Notre personnel porte le soir les tuniques des moines. Les quatres cheminées et les dizaines de bougies rendent l'endroit encore plus chaleureux et convival. Et d'ou vient ce nom San Gabriele. `` Mon père s'appelle Gabriele.`` C'est donc en l'honneur de mon père que j'ai appelé mon hotel San Gabriele.