

Erholung mit Gottes Segen

Im Kloster zur Ruhe kommen und entspannen

Stille Nacht, heilige Nacht – schön wär's. Immer häufiger bestimmen Hektik, Stress und Lärm die Vorweihnachtszeit. Längst sind es nicht mehr nur gestresste Manager mit „Burnout-Syndrom“, die auf der Suche nach Ruhe sind, immer mehr Menschen sehnen sich in den dunklen Wintertagen nach einer Auszeit. Doch wo findet man heutzutage noch Orte der Besinnung? Entweder auf einer einsamen Insel oder im Kloster. Bevor Sie sich jedoch in „Klausur“ begeben, sollten Sie vorher genau überlegen, welche Variante des Klosterlebens die passende ist. Möchte man sich nur verwöhnen lassen, ein Seminar mitmachen oder am ganz regulären Klosterleben teilnehmen?

Wer nur ungerne auf Komfort und Service verzichtet und eine romantische Bleibe fürs Wochenende sucht, ist im Rosenheimer Klosterhotel San Gabriele bestens aufgehoben.

Der Nachbau eines »mittelalterlichen« Klosters fasziniert

Dass reiche Amerikaner sich gern mal eine Kopie von Schloss Neuschwanstein in ihren Vorgärten stellen, ist ja nichts Neues, aber ein Italiener, der ein mittelalterliches Kloster mitten in Rosenheim nachbaut, gehört schon eher zur Ausnahme.

Genau das hat Marco Matterna getan. Zusammen mit dem Architekten Rudolf Rechl verwirklichte der 45-Jährige sich seinen Traum vom „500 Jahre alten“ Kloster. „Selbst Bauingenieure können kaum glauben, dass dieses Gemäuer brandneu ist“, versichert Marco Matterna stolz. „Im ganzen Haus wurde keine einzige Gummidichtung verwendet, dafür zahlreiche alte Materialien aus dem Mittelalter.“ Neben vergoldeten Wasserhähnen darf natürlich der Holzwurm im alten Gebälk nicht fehlen, wenn schon Mogelpackung, dann aber auch richtig. Außerdem ist jede Tür im Haus ein Unikat und handgefertigt. Die Kombination alter Bauelemente mit modernem Interieur wie gläsernen Waschbecken und Wasserbeziehungswiese Himmelbetten machen den Charme der neoklösterlichen Unterkunft aus. „Unsere Angestellten tragen abends im Restaurant Mönchskutten, und die vier Kamine



Idylle am Ammersee: das berühmte Kloster Andechs.

und Dutzende von Kerzen sorgen für eine besinnliche Stimmung.“

Und wie kommt das Hotel San Gabriele zu seinem Namen? „Mein Vater heißt Gabriele, ihm zu Ehren habe ich das Hotel nach ihm benannt.“

Ebenfalls ein Refugium mit Wohlgefühlcharakter ist das Klos-

ter Arenberg bei Koblenz. Es wird liebevoll als Wellness-Kloster bezeichnet, das von Dominikanerinnen zum Vitalzentrum umfunktioniert wurde. Unter Anleitung der Schwestern kann man hier vom Nordic Walking über Aqua-Gymnastik bis zur Aromamassage alle Angebote ei-

nes Hotels genießen, auch Annehmlichkeiten wie Fernseher oder Internetanschluss fehlen nicht. Trotzdem sind Stille, Gebete und Meditation in Arenberg ein wichtiger Bestandteil des Alltags und damit eine gute Variante für all diejenigen, die einen ersten Einblick ins Klosterleben bekommen möchten.

Die Benediktinerabtei Ottobern wiederum bietet ihren Gästen zahlreiche Seminare

und Kurse an, darunter sogenannte Besinnungstage oder Fastenprogramme. Und im Wallfahrtskloster Andechs am Ammersee können sich Manager in Exerzitien dem Gebet und der Besinnung widmen.

Bleiben noch die übrig, die bewusst auf jeden Luxus verzichten und das echte Klosterleben kennenlernen möchten. Wie im Franziskanerkloster Wangen. Dort weist man ausdrücklich darauf hin, dass Gästen nur ein „Mitleben im Kloster“ möglich ist. Im Klartext heißt das: in aller Frühe zum Morgengebet aufstehen und sich an den Arbeiten, die täg-

AZ VERLOSUNG

Reise ins Mittelalter

Genießen Sie im Klosterhotel San Gabriele in Rosenheim das mittelalterliche Ambiente einer vergangenen Epoche. Wir verlosen einen Gutschein (2 Personen) für eine Übernachtung in einem Doppelzimmer mit Himmelbett und Whirlpool, inklusive eines 7-Gänge-Menüs am Abend sowie einem Sektfrühstück am Abreisetag. Ihre Zeitreise beginnt mit einer Postkarte unter dem Stichwort „San Gabriele“ an: **Abendzeitung, Reiserästel 81028 München.** Einsendeschluss ist der 29. November 2007. Der Rechtsweg sowie eine Barauszahlung der Gewinne sind ausgeschlossen.

Im Franziskanerkloster Wangen ist das Morgengebet Pflicht

lich im Kloster anfallen, zu beteiligen. Auch in der Abtei Frauenwörth auf Frauenchiemsee ist es Hausgästen möglich, am Chorgebet der Schwestern teilzunehmen und das geistliche Gespräch zu suchen. Übrigens: Junge Frauen, die sich für einen Eintritt ins Kloster interessieren, können als Au-Pair-Gast umsonst in der Abtei wohnen. Bedingung: Der Aufenthalt muss länger als 14 Tage dauern und sie müssen bereit sein, einige Stunden täglich in Küche, Haus oder Klostergarten mitzuarbeiten.

Anja Boromandi



Ein richtiges Himmelbett darf im Klosterhotel San Gabriele natürlich auch nicht fehlen.



Auch für große Gesellschaften: mittelalterliches Flair beim Essen.



Zeitreise ins Mittelalter: Das Rosenheimer Klosterhotel San Gabriele verwöhnt seine Gäste mit Service und Komfort.

Отдых с Божьим благословением

Отдохнуть и расслабиться
в монастыре

Тихая ночь, святая ночь – всегда памятна. Суета, шум, стресс всё чаще предшествуют Рождеству. Не только для менеджеры с извечным синдромом усталости жаждут в тёмные зимние дни спокойствия. Но где найти это спокойствие? Либо на необитаемом острове, либо в монастыре. Прежде чем выбрать себе «заточение», Вы должны хорошо взвесить, какой вариант «монастырской жизни» Вам подходит.

Кто неохотно отказывается от комфорта и сервиса и хочет романтики на выходные, как раз найдёт всё это в гостинице-монастыре «Сан Габриэль» в Розенхайме.

Постройка «средневекового» монастыря впечатляет

То, что богатые американцы ставят в своих дворах модели монастырей, не ново. Но итальянец, который строит средневековый монастырь посреди города, - исключение.

Это и сделал Марио Маттера. С архитектором Рудольфом Рехлом осуществил 45-летний итальянец свою мечту о «пятисотлетнем» монастыре. «Даже строительные инженеры с трудом верят, что эти стены вновь отстроены» - гордо уверяет Марио Маттера. «Во всём здании нет ни одной резиновой уплотнительной прокладки, зато много старых материалов из средневековья». Разумеется, наряду с позолоченными водяными кранами обязательно присутствует и червь-древоточец, а уплотнения из тростника – настоящие. Кроме того, каждая дверь уникальна и изготовлена вручную. Комбинация старых строительных элементов и современного интерьера со стеклянными умывальниками, водяными и крытыми кроватями придаёт «монастырю» особую притягательность. «Наши работники носят по вечерам монашеские балахоны, а четыре камина и десятки свечей создают чувство уюта».

А откуда взялось имя «святой Гавриил»? «Моего отца зовут Габриэль, в его честь я назвал гостиницу».

Точно так же убежищем хорошего настроения является монастырь Аренберг возле Кобленца. Его называют спортивной гостиницей, переоборудованной доминиканками. Под руководством медсестёр здесь можно пройти все мыслимые оздоровительные курсы. Хотя здесь есть и телевизор, и связь с Интернетом. Несмотря на это, тишина, молитвы и медитация являются составными частями монастырской обстановки в Аренберге.

Венедиктовое аббатство в Оттобойрене также предоставляет своим гостям многочисленные семинары, в том числе так называемые дни размышлений или пост.

РОЗЫГРЫШ AZ

Путешествие в средневековье

Испытайте в гостинице-монастыре «Сан Габриэль» в Розенхайме средневековую атмосферу прошедшей эпохи. Мы разыгрываем ночёвку (на две персоны) в двойном номере с крытой кроватью включая ужин из 7 блюд и завтрак с напитками в день отъезда. Ваше путешествие по времени начинается с открытки с надписью «Сан Габриэль» по адресу Abendzeitung Reiserätsel 81028 München. Открытку нужно отправить до 29 ноября 2007 г. Денежная компенсация исключена.

А в монастыре Валлфарт на Аммерзее менеджеры могут посвятить себя молитвам и медитации.

Осталось ещё найти место, где можно сознательно отказаться от всех благ цивилизации и комфорта и вкυσить настоящей монашеской жизни. Это францисканский монастырь

Во францисканском монастыре утренняя молитва обязательна

Ванген. Там акцент ясно делается на монашескую жизнь. То есть, нужно вставать на заре к утренней молитве, принимать участие во всех бытовых работах. В аббатстве Фрауенвёрт на Фрауенкимзее гости тоже могут принять участие в молитвенном хоровом пении монашек и искать духовный разговор. Между прочим: молодые девушки, заинтересованные во вступлении в монастырь, могут бесплатно жить в аббатстве. Условие: пребывание должно продолжаться более 14 дней и они должны быть готовы несколько часов в день работать на кухне, в помещениях или в саду монастыря.

Аня Боромандл